

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 04 от «25» января 20 21 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ детский сад «Ручеёк»  
Л.В. Смородкина  
Приказ № 11 от «25»января 2021 г.

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МДОУ ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЁК»**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий) муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Ручеёк» (далее - МДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 (далее СанПин 2.4. 3648-20);
- Уставом МДОУ детский сад «Ручеёк»;
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МДОУ детский сад «Ручеёк».

1.2. Режим занятий (непосредственно образовательной деятельности - НОД) воспитанников МДОУ детский сад «Ручеёк» регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МДОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания и организации образовательной деятельности в детском саду.

1.3. При приёме воспитанника администрация МДОУ обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим «Расписанием занятий воспитанников МДОУ детский сад «Ручеёк».

1.4. «Расписанием занятий воспитанников МДОУ детский сад «Ручеёк» размещается на информационном стенде МДОУ, на его официальном сайте в сети Интернет.

1.5. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Ручеёк» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

## 2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. МДОУ детский сад «Ручеёк» работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы МДОУ рассчитан на 10,5 часовое пребывание воспитанников: с 8.00 до 18.30 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программы дошкольного образования МДОУ детский сад «Ручеёк» в группах общеразвивающей направленности, с учётом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников.

2.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 01 сентября по 31 мая.

2.4. Занятия начинаются в соответствии с расписанием занятий (НОД) и распорядком дня, которые утверждаются приказом заведующего МДОУ (Приложение 1).

2.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.6. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, оздоровительные паузы. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки, оздоровительные паузы.

2.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.10. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю допускается организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при соответствующих погодных условиях.

Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.11. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

2.12. Организованная совместная деятельность проводится с учётом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

2.13. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребёнка, физическое и социально-личностное развитие.

2.14. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

Продолжительность прогулки определяется и регулируется МДОУ в зависимости от климатических условий Иркутской области. При температуре ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Организовать прогулку рекомендуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом воспитанников домой.

2.15. Проведение экскурсий, выход с детьми за пределы МДОУ разрешается только после заполнения журнала выходов за пределы МДОУ с отметкой количества детей и сопровождающих взрослых (не менее 2 человек). Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт сопровождающий педагог.

2.16. Использование ЭСО на занятиях для непрерывного просмотра обучающих фильмов, презентаций и т.п. для детей от 5 до 7 лет составляет 5-7 минут.

2.17. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.18. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

2.17. Режим занятий дополнительного образования (в случае предоставления услуги по дополнительному образованию) устанавливается дополнительным расписанием.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация МДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объёме образовательного процесса, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста	
Основные игры-занятия	Количество занятий	Основные занятия	Количество занятий
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	Ребёнок и окружающий мир	1
Развитие движений	2	Развитие речи. Художественная литература	2
Со строительным материалом	1	Рисование	1
С дидактическим материалом	2	Лепка/Конструирование	1
Музыкальное	2	Физкультурное	3
		Музыкальное	2
Общее количество занятий	10	Общее количество занятий	10

Занятия по ООП ДО МДОУ детский сад «Ручеёк»				
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю			
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю			
Музыка	2 раза в неделю			
Математическое развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация (ручной труд)	1 раз в неделю (чередование через неделю)			
Рисование	1 раз в неделю			
Основы науки и естествознания	1 раз в неделю			
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого:	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю

**Расписание занятий (НОД)  
в разновозрастной группе детей 1,5-3 года**

Дни недели	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста	
	Основные игры-занятия	время	Основные занятия	время
понедельник	Развитие движений	9.00-9.10	Физкультура	9.00-9.10
	Расширение ориентировки в окружающем	9.20-9.30	Рисование	9.30-9.40
вторник	Развитие речи	9.00-9.10	Развитие речи	9.20-9.30
	Музыка	16.00-16.10	Музыка	16.20-16.30
среда	Развитие речи	9.00-9.10	Ребёнок и окружающий мир	9.30-9.40
	Игры с дидактическим материалом	16.00-16.10	Физкультура на воздухе	10.00-10.10
четверг	Игры со строительным материалом	9.00-9.10	Художественная литература	16.00-16.10
	Музыка	9.20-9.30	Музыка	9.30-9.40
пятница	Игры с дидактическим материалом	9.00-9.10	Лепка/ Конструирование	16.00-16.10

**Расписание занятий (НОД)  
в разновозрастной группе детей 3-5 лет**

Дни недели	Базовый вид деятельности	Время проведение	
		младшая группа	средняя группа
понедельник	Рисование	9.30-9.45	10.00-10.20
	Физкультура	10.00-10.15	9.30-9.50
вторник	Математическое развитие	9.30-9.45	9.30-9.50
	Музыка	10.00-10.15	10.00-10.20
среда	Основы науки и естествознания	9.30-9.45	10.00-10.20
	Математическое развитие	-	10.30-10.50
	Физкультура на воздухе	10.30-10.45 (во время прогулки)	11.00 (во время прогулки)
четверг	Развитие речи, основы грамотности	9.30-9.45	9.30-9.50
	Музыка	10.00-10.15	10.00-10.20
пятница	Аппликация/лепка	9.30-9.45	10.00-10.20
	Физкультура	10.00-10.15	9.30-9.50

**Расписание занятий (НОД)  
в разновозрастной группе детей 5-7 лет**

Дни недели	Базовый вид деятельности	Время проведение	
		старшая группа	подготовительная группа
понедельник	Основы науки и естествознания	9.25-9.50	9.25-9.55
	Физкультура	10.05-10.30	10.05-10.35
	Музыка	16.00-16.25	16.00-16.30
вторник	Математическое развитие	9.25-9.50	9.25-9.55
	Аппликация/лепка	10.05-10.30	10.05-10.35
	Рисование	16.00-16.25	16.00-16.30
среда	Развитие речи, основы грамотности	9.25-9.50	9.25-9.55
	Физкультура на воздухе	10.05-10.30	10.05-10.35
четверг	Математическое развитие	9.25-9.50	9.25-9.55
	Музыка	16.00-16.25	16.00-16.30
пятница	Развитие речи, основы грамотности	9.25-9.50	9.25-9.55
	Физкультура	10.05-10.30	10.05-10.35