**Во что поиграть с детьми разного возраста дома в холода и непогоду?**

В наше время, когда интернет постепенно теснит реальную жизнь с её радостями, очень важно проводить больше времени со своими детьми. Только живое общение делает отношения крепче и становится той ниточкой, которая так нужна родителям и подрастающим детям для доверия друг к другу.

Правда, многие современные мамы и сами не знают – чем увлечь своих малышей и школьников дома.

Размышляете, чем занять чадо? Мы вам подскажем!

**Возраст — 1-3 года: больше фантазии!**

* ** Пазлы.** Если малыш ещё совсем маленький, то пазлы могут состоять из 2-3 деталей. Начинайте с малого. Выбирайте яркие рисунки, которые привлекут ребёнка.
* **Рисуем с мамой и папой!** Кто сказал, что рисовать нужно аккуратно? Рисовать нужно от души! Используйте акварель, пальчиковые краски, гуашь, муку, песок и прочее. Ребёнок испачкался? Ничего страшного — зато сколько эмоций! Расстелите на полу большие листы ватмана, и творите сказку вместе с малышом. А можно отвести под творчество целую стену, оклеив её дешёвыми белыми обоями или закрепив те же листы ватмана. Никаких границ для творчества! Рисуем кисточками и карандашами, ладошками и ватными палочками, губкой для посуды, резиновыми штампами и пр.

**Поиск клада.** Берем 3-4 пластиковых банки, наполняем их крупами (можно самыми дешёвыми, чтобы не жалко было рассыпать) и прячем на дне каждой небольшую игрушку. И весело, и полезно (развитие мелкой моторики).

**Делаем бусы!** Опять же, развиваем мелкую моторику и творческое начало. Ищем в закромах крупные бусины (можно сделать их вместе с чадом из теста или пластики), колечки-макароны, маленькие бублики и всё, что можно нанизать на веревочку. Делаем бусы в подарок маме, бабушке, сестре и всем соседям. Конечно, только под присмотром, чтобы ребёнок случайно не проглотил один из элементов будущего шедевра.

**Бег с яйцом.** Непосредственно яйца можно не брать (иначе бег получится весьма дорогостоящим), заменяем их шариками из пинг-понга или лёгким мячиком. Укладываем шарик на чайную ложку и даём задание – добежать до папы на кухне, удержав шарик на ложке.

**Ловим рыбку!** Ещё одно весёлое упражнение для развития мелкой моторики. В пластиковое ведёрко набираем воду и бросаем туда мелкие предметы (пуговички, шарики и проч.). Задача карапуза – выловить предметы ложкой (набирайте воды столько, чтобы малышу не пришлось нырять в ведро целиком – по высоте 2/3 ложки).

**Кот в мешке.** Складываем в тканый мешок 10-15 различных предметов. Задача для карапуза: засунуть руку в мешок, взять 1 предмет, угадать, что это. Можно сложить в мешок предметы, которые, например, все начинаются на букву «Л» или «Р». Это поможет в изучении алфавита или в проговаривании определённых звуков.

**Не дадим рыбке пропасть от обезвоживания!** На дно миски кладём игрушечную рыбку. В другую миску наливаем воду. Задача: с помощью губки «перетаскать» воду из полной миски в пустую миску, чтобы рыбка снова смогла плавать.

**Возраст — 4-6 лет: как развлечь дитя долгим зимним вечером**

* ** Пикник в гостиной.** А кто сказал, что пикники бывают только на природе? Можно и дома отдохнуть с не меньшим удовольствием! Вместо травки – ковёр, который можно застелить покрывалом, угощения и напитки готовьте вместе, больше подушек больших и маленьких, и смотрим интересный мультфильм. Или играем в игры всей семьёй. Можно даже выключить свет, зажечь фонарики и послушать, как папа играет на гитаре – пикник должен быть полноценным.

**Делаем крепость.** Кто из нас в детстве не создавал посреди комнаты крепость из подушек? Любой ребёнок будет в восторге, если построить такой «замок» вместе из подручных материалов – стульев, покрывал, диванных подушек и прочего. А в крепости можно читать сказки про рыцарей или рассказывать страшные-страшные истории под чашечку какао с крохотными зефирками.

**Кегельбан на дому.** Расставляем пластиковые кегли в линию возле окна (можно использовать пластиковые бутылки) и сбиваем их (по очереди с мамой и папой) мячиком. Призы запаковываем заранее в мешочки и развешиваем на веревочке. Завязываем победителю глаза и даём в руки ножницы – он должен обрезать веревочку со своим призом самостоятельно.

**Неведома зверушка – вернисаж!** Каждому – по листу бумаги и карандашу. Задача: начирикать на листе что угодно с закрытыми глазами. Далее из получившейся загогулины нужно нарисовать сказочного зверя и раскрасить. Раскрасили? А теперь делаем дизайнерские рамочки для всех неведомых зверушек и вешаем на стену.

**Самый смешной коллаж.** Достаём из тумбочек старые журналы с газетами, бумагу, клей и ножницы. Задача: создать самый весёлый коллаж на бумаге. «Анонимное» доброе пожелание из вырезанных букв – обязательное условие.

**Готовим праздничный ужин.** Отсутствие праздника в этот день не имеет значения. Можно ведь каждый день сделать праздником? Меню пусть придумывает ребёнок. Все [блюда готовить исключительно вместе.](https://www.colady.ru/8-foto-receptov-kotorye-mozhno-gotovit-vmeste-s-detmi-sovmestnoe-kulinarnoe-tvorchestvo.html) Накрывать на стол, раскладывать салфетки и сервировать в выбранном стиле тоже должно ваше чадо.

**Самая высокая башня.** Практически в каждой современной семье имеются конструкторы. И наверняка есть «Лего» из крупных деталей. Самое время для соревнования на самую высокую башню.

**Возраст – 7-9 лет: уже не карапуз, но еще не подросток**

* ** Настольные игры.** Даже если ваше дитя не оттащить от компьютера, возможность провести время с папой и мамой наверняка поможет вам заставить его выключить монитор. Выбирайте шашки и шахматы, играйте в лото или нарды, в любые другие настольные игры. Не отбрасывайте идею с пазлами – даже большие дети их с удовольствием собирают, если мама с папой участвуют в процессе. [10 лучших настольных игр для всей семьи](https://www.colady.ru/luchshie-nastolnye-igry-dlya-vsej-semi-top-10.html)
* **Кругом враги, но танки наши быстры!** Придумайте полосу препятствий, которая будет интересна ребёнку. Задача: пробраться в логово врага, схватить «языка» (пусть это будет большая игрушка) и притащить его обратно в окоп. По пути следования развесьте «растяжки» (натянутые на разной высоте резинки или верёвочки, которые нельзя задевать); поставьте одного из врагов (игрушку на табуретку), которого нужно будет сбить из арбалета; разложите воздушные шарики, которые можно лопать чем угодно, кроме рук, и прочее. Чем больше препятствий и сложных задач, тем интереснее. Победитель получает «звание» и «увольнительную» в кинотеатр с мамой и папой.

**Рисуем на камнях.** Камешки, большие и маленькие, любят хранить все дети и взрослые. Если и в вашем доме такие камешки есть, можно приобщить чадо к рисованию. Раскрашивать камни, которые пылятся без дела в банке или в шкафу, можно в соответствии с наступающим праздником или просто в меру фантазии. А из маленьких камушков получаются красивые панно для гостиной.

**Учим ПДД!** С помощью яркого скотча воссоздаём на полу в комнате свой микрорайон (село) – с его дорогами, светофорами, домами, школами и прочее. После строительства пытаемся доехать из дома до детского сада (школы) на одной из машинок, вспоминая правила ПДД (через игру они запоминаются лучше всего!).

**Зимний садик на окне.** Детей в этом возрасте хлебом не корми – дай что-нибудь посадить и в земле поковыряться. Позвольте ребёнку устроить собственный сад на подоконнике. Выделите для него ёмкости, купите землю и вместе с чадом заранее найдите семена тех цветов (или, может, овощей?), которые он хочет видеть в своей комнате. Расскажите ребёнку, как сажать семена, как поливать, как ухаживать за растением – пусть это будет его личная ответственность.

**Показ мод.** Развлечение для девочек. Выдайте ребёнку всё, во что можно наряжаться. Не переживайте за свои наряды, лопать пельмени чадо в них не собирается. И не забудьте об антресолях и старых чемоданах – наверняка там есть что-нибудь старомодное и весёлое. Не помешают также украшения, головные уборы и аксессуары. Ваш ребёнок сегодня – модельер и модель одновременно. А папа и мама – восхищённые зрители и журналисты с фотокамерами. Софитов побольше!